



COMUNE DI VICENZA  
ASSESSORATO ALL'AMBIENTE



aderisce a

Caterpillar  caterpillar



m'illumino  
di meno

**17 FEBBRAIO 2012**

**TUTT'UNA GIORNATA DI RISPARMIO ENERGETICO**

Il risparmio energetico dalla mattina alla sera:  
spegni le luci e racconta la tua giornata virtuosa  
**minuto per minuto**

[www.caterpillaram.rai.it](http://www.caterpillaram.rai.it) [www.caterpillar.rai.it](http://www.caterpillar.rai.it)

Con il contributo di:





## IL DECALOGO DELL'ENERGIA SOSTENIBILE

**Ecco alcune semplici idee che ti consentono di risparmiare energia:**

- 1 – Spegni le luci quando esci da una stanza. A casa o in ufficio**
- 2 – Spegni anche i led degli apparecchi elettronici quando non li usi (televisore, decoder digitale, lettore DVD, impianto Hi-Fi, etc.)**
- 3 – Copri le pentole col loro coperchio quando fai bollire l'acqua, e fa' in modo che la fiamma non sporga mai oltre il fondo della pentola**
- 4 – Sbrina freezer e frigo periodicamente e non inserire mai al loro interno cibi ancora caldi; tieni pulita la serpentina e mantienila distanziata dalla parete**
- 5 – Sfrutta il sole quando c'è: usa la luce naturale ogni volta che puoi, anziché accendere sempre la luce**
- 6 – Se hai troppo caldo in casa, abbassa la temperatura del termostato invece di aprire le finestre, e far disperdere così il calore**
- 7 – Contieni gli spifferi d'aria alle finestre con appositi paraspifferi, o meglio ancora con materiali isolanti**
- 8 – Non lasciare tende tirate o altri oggetti davanti ai caloriferi, altrimenti crei un ostacolo alla diffusione del calore**
- 9 – Guarda meno TV e leggi più libri**
- 10 - Spostati a piedi, in bicicletta o coi mezzi pubblici ogni volta che puoi e condividi la tua auto con parenti, colleghi e amici per i tragitti comuni**

***Il Tuo impegno renderà Vicenza più bella: ne guadagnerai Tu e l'ambiente in cui vivi, e anche con piccoli gesti potrai lasciare un mondo migliore alle prossime generazioni***

**Antonio Marco Dalla Pozza**  
assessore all'ambiente